

*"votre" mémoire ...
... est précieuse*



"apprenez" à la conserver

* * *

**Stages de stimulation des
fonctions cérébrales**

octobre à décembre 2019



RENCONTRES ET ACTIVITÉS CULTURELLES DU CLIS

Association Loi de 1901

71 avenue Henri Martin – 75116 Paris – 01 40 72 68 56

e-mail : racc.association@free.fr — Internet : racc-asso.fr

Notre mémoire est un capital précieux qu'il faut préserver et entretenir

Depuis de nombreuses années, la RACC organise des stages pour vous aider à conserver et à améliorer votre mémoire.

Cette méthode s'appuie sur les récentes découvertes concernant le fonctionnement du cerveau.

Les animatrices sont spécialement expérimentées et les groupes sont conviviaux grâce aux exercices variés, souvent ludiques, qui permettent de nombreux échanges, sans esprit de compétitivité.

Ces stages vous aideront à :

- ◆ **acquérir les stratégies nécessaires** pour enregistrer, consolider, restituer ce que l'on veut mémoriser,
- ◆ vous **entraîner à mobiliser votre attention**, votre concentration, votre imagination,
- ◆ **stimuler** votre potentiel intellectuel, vos capacités interactives et votre fluidité verbale.

Venez découvrir ces stratégies :

Chaque stage comporte 9 séances, de deux heures hebdomadaires chacune, en dehors des vacances scolaires,

Le stage D.C. (Découvrir ses Capacités) est stimulant et augmente la confiance en soi.

Le Stage V.Q. s'adresse à ceux qui désirent mieux se souvenir et se repérer dans leur Vie Quotidienne.

Le Stage 1 privilégie l'étude des fonctions cognitives.

Le Stage 2 s'adresse aux personnes ayant déjà suivi un stage. Il permet d'approfondir la méthode.

Le Stage 3 a pour objectif de mieux utiliser nos six sens.

	Stage 2 S. Bauduin	Stage 3 M.C. Grandel	Stage D.C. D.Saudin	Stage 1 M.C. Grandel	Stage V.Q. S. Nicolay
	Lundi 10h - 12h	Mardi 10h - 12h	Mercredi 10h - 12h	Jeudi 10h - 12h	Vendredi 10h - 12h
Octobre	7-14	1-8-15	2-9-16	3-10-17	4-11-18
Novembre	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13-20-27	7-14-21-28	8-15-22-29
Décembre	2-9-16	3-10	4-11	5-12	6-13

**Attention les stages ont lieu désormais à la Résidence Pajou
7 rue Pajou - 75016 Paris
M° Ranelagh ou Mulette - Bus 22, 32, 52**

Afin d'avoir des précisions et pour vous inscrire à ces stages - qui débuteront à partir du 2 octobre - et pour nous permettre de les organiser au mieux, merci de passer à la permanence de la RACC (dans les bureaux du CLIS) - 71 avenue Henri Martin – 75116 Paris – où vous serez reçus par la Responsable des stages : le lundi de 15h à 17h ou le Jeudi de 15h à 17h - ceci concerne plus spécialement tous les nouveaux inscrits - Vous pouvez prendre éventuellement un rendez-vous téléphonique au 01 45 04 02 86,

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom..... Prénom.....
(EN CAPITALES)
Adresse.....
Code postal..... Ville..... Téléphone.....

souhaite participer au stage d'activation des fonctions cérébrales

Stage 2	Stage 3	Stage D.C.	Stage 1	Stage V.Q.
Lundi 10h - 12h	Mardi 10h - 12h	Mercredi 10h - 12h	Jeudi 10h - 12h	Vendredi 10h - 12h
*	*	*	*	*

L'inscription au stage est de 120 Euros (par chèque à l'ordre de la RACC)

plus une enveloppe timbrée à votre adresse

SVP →

BULLETIN D'INSCRIPTION (suite)

Indiquez-nous brièvement ci-dessous votre âge et les raisons pour lesquelles vous avez décidé de vous inscrire à ce stage, ce que vous en attendez, etc, ...

Partie réservée à la RACC

Titulaire du compte.....
Chèque n°
sur.....

Date/...../ 2019