

BULLETIN D'INSCRIPTION (suite)

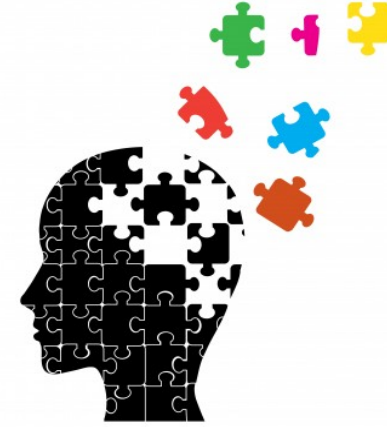
Indiquez-nous brièvement ci-dessous votre âge et les raisons pour lesquelles vous avez décidé de vous inscrire à ce stage, ce que vous en attendez, etc. ...

Partie réservée à la RACC

Titulaire du compte.....
Chèque n°
sur.....

Date/...../ 2020

*"votre" mémoire ...
... est précieuse*



"apprenez" à la conserver

* * *

**Stages de stimulation des
fonctions cérébrales**

janvier à mars 2020



RENCONTRES ET ACTIVITÉS CULTURELLES DU CLIS

Association Loi de 1901

71 avenue Henri Martin – 75116 Paris – 01 40 72 68 56
e-mail : racc.association@free.fr — Internet : racc-asso.fr

Notre mémoire est un capital précieux qu'il faut préserver et entretenir

Depuis de nombreuses années, la RACC organise des stages pour vous aider à conserver et à améliorer votre mémoire.

Cette méthode s'appuie sur les récentes découvertes concernant le fonctionnement du cerveau.

Les animatrices sont spécialement expérimentées et les groupes sont conviviaux grâce aux exercices variés, souvent ludiques, qui permettent de nombreux échanges, sans esprit de compétitivité.

Ces stages vous aideront à :

- ◆ **acquérir les stratégies nécessaires** pour enregistrer, consolider, restituer ce que l'on veut mémoriser,
- ◆ vous **entraîner à mobiliser votre attention**, votre concentration, votre imagination,
- ◆ **stimuler** votre potentiel intellectuel, vos capacités interactives et votre fluidité verbale.

Venez découvrir ces stratégies :

Chaque stage comporte 9 séances, de deux heures hebdomadaires chacune, en dehors des vacances scolaires,

Le stage D.C. (Découvrir ses Capacités) est stimulant et augmente la confiance en soi.

Le Stage 1 privilégie l'étude des fonctions cognitives.

Le Stage 2 s'adresse aux personnes ayant déjà suivi un stage. Il permet d'approfondir la méthode.

	Stage 1 S. Bauduin	Stage D.C. D.Saudin	Stage 2 M.C. Grandel	Stage 1. S. Nicolaÿ
	Lundi 10h - 12h	Mercredi 10h - 12h	Jeudi 10h - 12h	Vendredi 10h - 12h
Janvier	12 - 20 - 27	15 - 22 - 29	16 - 23 -30	17 - 24 - 31
Février	3 - 24	5-26	6-27	7 - 28
Mars	2-9-16-23	4-11-18-25	5-12-19-26	6-13 - 20-27

Attention : les stages ont lieu à la Résidence Pajou
7 rue Pajou - 75016 Paris
M° Ranelagh ou Muette - Bus 22, 32, 52

Afin d'avoir des précisions pour vous inscrire à ces stages - qui débiteront à partir du 13 janvier - et pour nous permettre de les organiser au mieux, merci de passer à la permanence de la RACC (dans les bureaux du CLIS) - 71 avenue Henri Martin – 75116 Paris - où vous serez reçus par la Responsable des stages : le lundi entre 15h et 17h ou le Jeudi entre 15h et 17h (à partir du 6 janvier 2020) - ceci concerne plus spécialement tous les nouveaux inscrits. Pour tout autre renseignement téléphonez au 01 45 04 02 86.

BULLETTIN D'INSCRIPTION

Nom.....Prénom.....
(EN CAPITALES)
Adresse.....
Code postal..... Ville.....Téléphone.....

souhaite participer au stage d'activation des fonctions cérébrales

Stage 1	Stage D.C.	Stage 2	Stage 1
Lundi 10h - 12h	Mercredi 10h - 12h	Jeudi 10h - 12h	Vendredi 10h - 12h
*	*	*	*

L'inscription au stage est de 120 €uros (par chèque à l'ordre de la RACC)

plus une enveloppe timbrée à votre adresse